

SERVICES D'AIDE A DOMICILE & SERVICES AUTONOMIE

L'AIDE A LA TOILETTE



À RYTHME ÉTHIQUE

Étudier - Adapter - Concevoir

Formations et prévention des risques professionnels

SAS A RYTHME ETHIQUE – 23, Rue Jean Macé 69220 Belleville-en-Beaujolais

SIRET : 90403097000027 – APE : 85.59A –

Déclaration d'activité IPRP enregistrée sous le N° 9291567 auprès de la DREETS Auvergne-Rhône-Alpes Tél :
04.82.83.94.65- Courriel : contact@arythmeethique-formations.fr



À RYTHME ÉTHIQUE

L'AIDE A LA TOILETTE

Durée : 2 journées 14 heures

Public : Tout salarié intervenant auprès de personnes âgées à domicile

Prérequis

Aucun.

Objectifs

- Appréhender les principes fondamentaux de l'hygiène corporelle
- Repérer les risques d'apparition des escarres et contribuer à la prévention
- Effectuer les gestes d'hygiène de manière efficace et garantir l'assistance à la toilette en toute sécurité, en respectant les limites professionnelles. Maintenir et stimuler l'autonomie de la personne, tout en prévenant le risque de TMS de l'aidant.
- Apprendre à se situer au sein d'une équipe pluridisciplinaire

Tarif : 310€ / participant

Présentation

Appréhender les principes fondamentaux de l'hygiène corporelle

- L'hygiène corporelle : les habitudes, les représentations
- Bien-être physique et moral de la personne
- Faire de la toilette un moment privilégié de relation

Identifier le risque d'apparition des escarres et participer à la prévention

- Définition
- Mécanisme d'apparition
- Prévention



À RYTHME ÉTHIQUE

Effectuer les gestes d'hygiène de manière efficace et garantir l'assistance à la toilette en toute sécurité, en respectant les limites professionnelles. Maintenir et stimuler l'autonomie de la personne, tout en prévenant le risque de TMS de l'aidant.

➤ **L'aide à la toilette**

La préparation de la personne, du matériel
Les gestes d'hygiène efficaces et sécurisants
Le matériel et les produits pour une toilette de confort
L'aide à la toilette ou la toilette complète au lavabo, à la douche, au lit
L'aspect affectif et émotionnel lié à la toilette

➤ **L'aide à l'habillage**

Le respect des choix et habitudes de vie de la personne
L'aide technique à l'habillage
La stimulation et le maintien de l'autonomie
La mise en valeur de la personne

➤ **Savoir se situer au sein d'une équipe pluridisciplinaire**

Connaissance de son rôle et de ses limites
Situation au sein d'une équipe pluridisciplinaire



À RYTHME ÉTHIQUE

Méthodes et supports pédagogiques :

La formation comprend des présentations théoriques, des jeux de rôles, des études de cas tirées de l'expérience professionnelle des participants, de l'expérimentation de différentes pratiques et des échanges sur les pratiques mises en œuvre dans des situations réelles

Modalités de valorisation :

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de formation :

Inter entreprise :

Face à face pédagogique : 2 journées, soit 14 heures

Effectif : jusqu'à 10 stagiaires

Intra entreprise : Pour répondre au mieux à vos besoins, veuillez nous contacter au moins 15 jours avant la prestation.

Intervenant

La formation est supervisée par un formateur soignant spécialisé dans l'accompagnement des personnes âgées.



À RYTHME ÉTHIQUE

Programme de la formation L'AIDE A LA TOILETTE	
Jour : 1	
Horaire	Programme
Matin 9 :00 – 12 :30	Début de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes. Objectifs de la formation Appréhender les principes fondamentaux de l'hygiène corporelle • L'hygiène corporelle : les habitudes, les représentations • Bien-être physique et moral de la personne • Faire de la toilette un moment privilégié de relation Identifier le risque d'apparition des escarres et participer à la prévention • Définition • Mécanisme d'apparition • Prévention
Après-midi 13 :30 – 17 :00	Effectuer les gestes d'hygiène de manière efficace et garantir l'assistance à la toilette en toute sécurité, en respectant les limites professionnelles. Maintenir et stimuler l'autonomie de la personne, tout en prévenant le risque de TMS de l'aidant. ➤ <u>L'aide à la toilette</u> La préparation de la personne, du matériel Les gestes d'hygiène efficaces et sécurisants Le matériel et les produits pour une toilette de confort L'aide à la toilette ou la toilette complète au lavabo, à la douche, au lit L'aspect affectif et émotionnel lié à la toilette ➤ <u>L'aide à l'habillage</u> Le respect des choix et habitudes de vie de la personne L'aide technique à l'habillage La stimulation et le maintien de l'autonomie La mise en valeur de la personne ➤ <u>Savoir se situer au sein d'une équipe pluridisciplinaire</u> Connaissance de son rôle et de ses limites Situation au sein d'une équipe pluridisciplinaire

SAS A RYTHME ETHIQUE – 23, Rue Jean Macé 69220 Belleville-en-Beaujolais

SIRET : 90403097000027 – APE : 85.59A –

Déclaration d'activité IPRP enregistrée sous le N° 9291567 auprès de la DREETS Auvergne-Rhône-Alpes

Tél : 04.82.83.94.65- Courriel : contact@arythmeethique-formations.fr



Programme de la formation L'AIDE A LA TOILETTE	
Jour : 2	
Horaire	Programme
Matin 9 :00 – 12 :30	Effectuer les gestes d'hygiène de manière efficace et garantir l'assistance à la toilette en toute sécurité, en respectant les limites professionnelles. Maintenir et stimuler l'autonomie de la personne, tout en prévenant le risque de TMS de l'aidant. ➤ <u>L'aide à la toilette</u> La préparation de la personne, du matériel Les gestes d'hygiène efficaces et sécurisants Le matériel et les produits pour une toilette de confort L'aide à la toilette ou la toilette complète au lavabo, à la douche, au lit L'aspect affectif et émotionnel lié à la toilette ➤ <u>L'aide à l'habillage</u> Le respect des choix et habitudes de vie de la personne L'aide technique à l'habillage La stimulation et le maintien de l'autonomie La mise en valeur de la personne
Après-midi 13 :30 – 17 :00	➤ <u>Savoir se situer au sein d'une équipe pluridisciplinaire</u> Connaissance de son rôle et de ses limites Situation au sein d'une équipe pluridisciplinaire Bilan de la formation



Étudier – Adapter – Concevoir
CFA – A RYTHME ETHIQUE



FORMATIONS INTER-CALENDRIER 2025								
2025	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	Sept.	OCT.	NOV.	DEC
Aide à la Toilette	26 & 27	27 & 28	28 & 29	19 & 20	18 & 19	23 & 24		
Mobilisation des personnes à mobilité réduite		02 & 03		11 & 12	11 & 12			
Positionnement professionnel des aides à domicile	19					03		
Promouvoir la bientraitance et prévenir la maltraitance à domicile				25		09	13	
Prévention des chutes des personnes âgées à domicile				04	25			
Gestion du stress		23 & 24						



BULLETIN D'INSCRIPTION

Pour inscrire des salarié(e)s :

1. Remplissez la fiche d'inscription.
2. Envoyez la fiche accompagnée d'un acompte de 30 % du coût du stage, à l'ordre A RYTHME THIQUE .
3. Environ un mois avant le stage, vous recevrez la confirmation des dates, lieu, horaires, la convention ainsi que les modalités de la formation.

Intitulé du stage	Noms des participants	Prénoms des participants	Dates	Coût
				TOTAL
				ACOMPTE DE 30% DU TOTAL

ATTESTATION DE PRISE EN CHARGE PAR L'ETABLISSEMENT

ETABLISSEMENT/RAISON SOCIALE :

ADRESSE :

SIRET :

Je soussigné

NOM : PRÉNOM :

Agissant en qualité de :

M'engage par la présente à prendre en charge les frais afférents à cette inscription
et accepte les conditions générales de formation d'A RYTHME ETHIQUE

Signature et cachet



CONDITIONS GENERALES DE VENTE

A RYTHME ETHIQUE, organisme de formation continue et apprentissage, dont le siège social est situé : 23, rue Jean Macé 69220 Belleville-en-Beaujolais, propose et dispense des formations inter-entreprises. Les présentes Conditions Générales de Vente s'appliquent à toutes les offres de formation, d' A RYTHME ETHIQUE relatives à des commandes passées à A RYTHME ETHIQUE, par tout client.

Inscription et conditions de règlement :

Toute inscription doit être confirmée par écrit à l'aide du bulletin d'inscription fourni par A RYTHME ETHIQUE. Un acompte de 30% du coût total de la formation est versé au moment de l'inscription. Le paiement du solde sera effectué à l'issue de la formation, à réception de facture. Les prix sont indiqués TTC. Toute formation commencée est entièrement due.

Après réception A RYTHME ETHIQUE, confirme l'inscription du client en lui retournant :

- Une confirmation d'inscription donnant toutes les indications utiles concernant les dates, le lieu et le déroulement du stage.
- Une convention de formation.

Gestion des inscriptions, report ou annulation du fait d'A RYTHME ETHIQUE ;

Les inscriptions sont prises dans l'ordre de leur arrivée.

Si le nombre des inscriptions est trop élevé, une option est enregistrée sur la prochaine formation identique. Si au contraire, le nombre des inscriptions est insuffisant, les dates du stage pourront être reportées ou même annulées.

En cas de situation exceptionnelle ou d'un nombre insuffisant de stagiaires, la formation pourra être reportée ou annulée.

Cette annulation ou ce report seront signifiés par courrier ou e-mail au client. Les raisons de cette annulation ou report seront précisées.

En cas d'annulation, A RYTHME ETHIQUE remboursera au client l'intégralité de l'acompte versé.

En cas de report, le client pourra maintenir son inscription pour une date ultérieure ou se faire rembourser l'intégralité de l'acompte versé.

A l'issue de la formation A RYTHME ETHIQUE fournit au client :

- Un exemplaire de la convention signée.
- Une attestation de formation et un exemplaire de la feuille d'émargement signée.
- La facture.

La facture acquittée sera envoyée dès réception du règlement.

Annulation du fait du client

En cas d'annulation du fait du client après signature du bulletin d'inscription et jusqu'à 15 jours avant le début de la formation, l'acompte reste acquis à A RYTHME ETHIQUE au titre de dédommagement.

Au-delà de cette date les frais de formation seront entièrement dus par le client et une facturation lui sera fait.