

SERVICE A LA PERSONNE :

GESTES ET POSTURES

Formation Gestes et postures



À RYTHME ÉTHIQUE

Étudier - Adapter - Concevoir

Formations et prévention des risques professionnels



À RYTHME ÉTHIQUE

SERVICE A LA PERSONNE : Formation Gestes et postures

Durée : 1 journée 7 heures

Public : Public aide service à la personne

Prérequis

Aucun.

Objectifs

Analyser et repérer dans son poste de travail les gestes et postures sources de troubles musculo-squelettiques

Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation

Accompagner la personne : la communication bienveillante, le maintien de l'autonomie, les aides techniques

Présentation

Les accidents du travail et les maladies professionnelles

- Définition, statistiques, enjeux humains et financiers
- Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur

Notion d'anatomie, physiologie et pathologie

- Les troubles musculosquelettiques
- Les conséquences sur la santé

Prévention des risques

- Les facteurs d'usures et de fatigue
- Les principes généraux de prévention

Principes de base de la manutention

- Les techniques de lever-porter de charge
- Les principes d'aménagement des postes de travail

Les différents gestes et postures sur le poste de travail

Méthodes et outils : La formation propose des échanges interactifs, une assimilation des techniques de travail dans le cadre d'une formation en situation de travail

SAS A RYTHME ETHIQUE – 23, Rue Jean Macé 69220 Belleville-en-Beaujolais

SIRET : 90403097000027 – APE : 85.59A –

Déclaration d'activité IPRP enregistrée sous le N° 9291567 auprès de la DREETS Auvergne-Rhône-Alpes Tél : 04.82.83.94.65- Courriel : contact@arythmeethique-formations.fr



À RYTHME ÉTHIQUE

Méthodes et supports pédagogiques :

La formation offre des discussions interactives et l'apprentissage des techniques de travail dans le cadre d'une formation en situation de travail

Modalités de valorisation :

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de formation :

Inter entreprise (INTRA- entreprise, nous consulter)

Face à face pédagogique : 1 jour, soit 7H

Effectif : jusqu'à 10 stagiaires

Intervenant

La formation est dirigée par un soignant IPRP

Tarif : Nous contacter pour obtenir votre devis - INTRA entreprise



FORMATION GESTES ET POSTURES - MOBILISATION DES PERSONNES	
Jour : 1	
Horaire	Programme
Matin 9 :00 – 12 :30	<p>Début de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes.</p> <p>Objectifs de la formation</p> <p>Les accidents du travail et les maladies professionnelles</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Définition, statistiques, enjeux humains et financiers➤ Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur <p>Notion d'anatomie, physiologie et pathologie</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Les troubles musculosquelettiques➤ Les conséquences sur la santé <p>Prévention des risques</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Les facteurs d'usure et de fatigue➤ Principes de base de la manutention
Après-midi 13 :30 – 17 :00	<p>Principes de base de la manutention</p> <ul style="list-style-type: none">• Les techniques de lever-porter de charge• Les principes d'aménagement des postes de travail <p>Les différents gestes et postures sur le poste de travail</p> <p> Bilan de fin de formation</p>