

SERVICE D'AIDE A DOMCILE :

GESTES ET POSTURES

Formation Gestes et postures



À RYTHME ÉTHIQUE

Étudier - Adapter - Concevoir

Formations et prévention des risques professionnels



À RYTHME ÉTHIQUE

SERVICE D'AIDE A DOMICILE : Formation Gestes et postures

Durée : 1 journée 7 heures

Public : Public aide service à la personne

Prérequis

Aucun.

Coût : 290 € / participant

Objectifs

Analyser et repérer dans son poste de travail les gestes et postures sources de troubles musculo-squelettiques

Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation

Accompagner la personne : la communication bienveillante, le maintien de l'autonomie, les aides techniques

Présentation

Les accidents du travail et les maladies professionnelles

- Définition, statistiques, enjeux humains et financiers
- Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur

Notion d'anatomie, physiologie et pathologie

- Les troubles musculosquelettiques
- Les conséquences sur la santé

Prévention des risques

- Les facteurs d'usures et de fatigue
- Les principes généraux de prévention

Principes de base de la manutention

- Les techniques de lever-porter de charge
- Les principes d'aménagement des postes de travail

Les différents gestes et postures sur le poste de travail

Méthodes et outils : La formation propose des échanges interactifs, une assimilation des techniques de travail dans le cadre d'une formation en situation de travail

SAS A RYTHME ETHIQUE – 23, Rue Jean Macé 69220 Belleville-en-Beaujolais

SIRET : 90403097000027 – APE : 85.59A –

Déclaration d'activité IPRP enregistrée sous le N° 9291567 auprès de la DREETS Auvergne-Rhône-Alpes Tél : 04.82.83.94.65- Courriel : contact@arythmeethique-formations.fr



À RYTHME ÉTHIQUE

Méthodes et supports pédagogiques :

La formation offre des discussions interactives et l'apprentissage des techniques de travail dans le cadre d'une formation en situation de travail

Modalités de valorisation :

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de formation :

Inter entreprise (INTRA- entreprise, nous consulter)

Face à face pédagogique : 1 jour, soit 7H

Effectif : jusqu'à 10 stagiaires

Intervenant

La formation est dirigée par un soignant IPRP



À RYTHME ÉTHIQUE

FORMATION GESTES ET POSTURES - MOBILISATION DES PERSONNES	
Jour : 1	
Horaire	Programme
Matin 9 :00 – 12 :30	Début de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes. Objectifs de la formation Les accidents du travail et les maladies professionnelles ➤ Définition, statistiques, enjeux humains et financiers ➤ Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur Notion d'anatomie, physiologie et pathologie ➤ Les troubles musculosquelettiques ➤ Les conséquences sur la santé Prévention des risques ➤ Les facteurs d'usure et de fatigue ➤ Principes de base de la manutention
Après-midi 13 :30 – 17 :00	Principes de base de la manutention • Les techniques de lever-porter de charge • Les principes d'aménagement des postes de travail Les différents gestes et postures sur le poste de travail  Bilan de fin de formation

SAS A RYTHME ETHIQUE – 23, Rue Jean Macé 69220 Belleville-en-Beaujolais

SIRET : 90403097000027 – APE : 85.59A –

Déclaration d'activité IPRP enregistrée sous le N° 9291567 auprès de la DREETS Auvergne-Rhône-Alpes

Tél : 04.82.83.94.65- Courriel : contact@arythmeethique-formations.fr



Étudier – Adapter – Concevoir
CFA – A RYTHME ETHIQUE

FORMATIONS INTER ENTREPRISE -CALENDRIER 2025								
2025	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	Sept.	OCT.	NOV.	DEC
Aide à la toilette - 002 -	26 & 27		28 & 29	18 & 19				
Gestes & Postures Service d'aide à domicile - 001 -		02 - 03	21 - 22	11 - 12	11 - 12			
Positionnement professionnel des aides à domicile - 003 -	19					03		
Promouvoir la bien traitance et prévenir la maltraitance à domicile - 004 -				25		09	13	
Prévention des chutes des personnes âgées à domicile - 005-				04	25			
Gestion du stress - 006 -		23 & 24						



Étudier – Adapter – Concevoir
CFA – A RYTHME ETHIQUE

BULLETIN D'INSCRIPTION

Pour inscrire des salarié(e)s :

1. Remplissez la fiche d'inscription.
2. Envoyez la fiche accompagnée d'un acompte de 30 % du coût du stage, à l'ordre A RYTHME THIQUE .
3. Environ un mois avant le stage, vous recevrez la confirmation des dates, lieu, horaires, la convention ainsi que les modalités de la formation.

Intitulé du stage	Noms des participants	Prénoms des participants	Dates	Coût
			TOTAL	
			ACOMPTE DE 30% DU TOTAL	

ATTESTATION DE PRISE EN CHARGE PAR L'ETABLISSEMENT

ETABLISSEMENT/RAISON SOCIALE :

ADRESSE :

SIRET :

Je soussigné

NOM : PRÉNOM :

Agissant en qualité de :

M'engage par la présente à prendre en charge les frais afférents à cette inscription
et accepte les conditions générales de formation d'A RYTHME ETHIQUE

Signature et cachet



CONDITIONS GENERALES DE VENTE

A RYTHME ETHIQUE, organisme de formation continue et apprentissage, dont le siège social est situé : 23, rue Jean Macé 69220 Belleville-en-Beaujolais, propose et dispense des formations inter-entreprises. Les présentes Conditions Générales de Vente s'appliquent à toutes les offres de formation, d' A RYTHME ETHIQUE relatives à des commandes passées à A RYTHME ETHIQUE, par tout client.

Inscription et conditions de règlement :

Toute inscription doit être confirmée par écrit à l'aide du bulletin d'inscription fourni par A RYTHME ETHIQUE. Un acompte de 30% du coût total de la formation est versé au moment de l'inscription. Le paiement du solde sera effectué à l'issue de la formation, à réception de facture. Les prix sont indiqués TTC. Toute formation commencée est entièrement due.

Après réception A RYTHME ETHIQUE, confirme l'inscription du client en lui retournant :

- Une confirmation d'inscription donnant toutes les indications utiles concernant les dates, le lieu et le déroulement du stage.
- Une convention de formation.

Gestion des inscriptions, report ou annulation du fait d'A RYTHME ETHIQUE ;

Les inscriptions sont prises dans l'ordre de leur arrivée.

Si le nombre des inscriptions est trop élevé, une option est enregistrée sur la prochaine formation identique. Si au contraire, le nombre des inscriptions est insuffisant, les dates du stage pourront être reportées ou même annulées.

En cas de situation exceptionnelle ou d'un nombre insuffisant de stagiaires, la formation pourra être reportée ou annulée.

Cette annulation ou ce report seront signifiés par courrier ou e-mail au client. Les raisons de cette annulation ou report seront précisées.

En cas d'annulation, A RYTHME ETHIQUE remboursera au client l'intégralité de l'acompte versé.

En cas de report, le client pourra maintenir son inscription pour une date ultérieure ou se faire rembourser l'intégralité de l'acompte versé.

A l'issue de la formation A RYTHME ETHIQUE fournit au client :

- Un exemplaire de la convention signée.
- Une attestation de formation et un exemplaire de la feuille d'émargement signée.
- La facture.

La facture acquittée sera envoyée dès réception du règlement.

Annulation du fait du client

En cas d'annulation du fait du client après signature du bulletin d'inscription et jusqu'à 15 jours avant le début de la formation, l'acompte reste acquis à A RYTHME ETHIQUE au titre de dédommagement.

Au-delà de cette date les frais de formation seront entièrement dus par le client et une facturation lui sera fait.