RESIDENCE ET SERVICES AUTONOMIE :

Formation Gestes et postures
MOBILISATION DES PERSONNES

À RYTHME ÉTHIQUE

Étudier - Adapter - Concevoir

Formations et prévention des risques professionnels

À RYTHME ÉTHIQUE

FORMATION GESTES ET POSTURES MOBILISATION DES PERSONNES

Durée : 1 journée 7 heures

Public : Public accompagnant des personnes en perte d'autonomie

Prérequis

Aucun.

Tarif : Nous contacter pour obtenir votre devis - INTRA entreprise

Objectifs

Analyser et repérer dans son poste de travail les gestes et postures sources de troubles musculo-squelettiques

Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation

Accompagner la personne : la communication bienveillante, le maintien de l'autonomie, les aides techniques

Présentation

Les accidents du travail et les maladies professionnelles

- Définition, statistiques, enjeux humains et financiers
- Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur

Notion d'anatomie, physiologie et pathologie

- Les troubles musculosquelettiques
- Les conséquences sur la santé

Prévention des risques

- Les facteurs d'usures et de fatigue
- Les principes généraux de prévention

La mobilisation des personnes

- La communication bienveillante, le maintien de l'autonomie
- Les aides techniques

Méthodes et supports pédagogiques :

La formation offre des discussions interactives et l'apprentissage des techniques de travail dans le cadre d'une formation en situation de travail

Modalités de valorisation :

Évaluation formative tout au long de la formation.
A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

Modalités de formation :

Intra-entreprise (possibilité inter-entreprise, nous consulter)
Face à face pédagogique : 1/2 jour, soit 3h30
Effectif : jusqu'à 10 stagiaires

Intervenant

La formation est dirigée par un formateur PRAP certifié INRS

À RYTHME ÉTHIQUE

FORMATION GESTES ET POSTURES - MOBILISATION DES PERSONNES	
Jour : 1	
Horaire	Programme
Matin 9 :00 – 12 :30	Début de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes. Objectifs de la formation Les accidents du travail et les maladies professionnelles ➢ Définition, statistiques, enjeux humains et financiers ➢ Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur Notion d'anatomie, physiologie et pathologie ➢ Les troubles musculosquelettiques ➢ Les conséquences sur la santé Prévention des risques ➢ Les facteurs d'usure et de fatigue ➢ Principes de base de la manutention
Après-midi 13 :30 – 17 :00	La mobilisation des personnes ➢ **La communication bienveillante, le maintien de l'autonomie** ➢ Les aides techniques Bilan de fin de formation