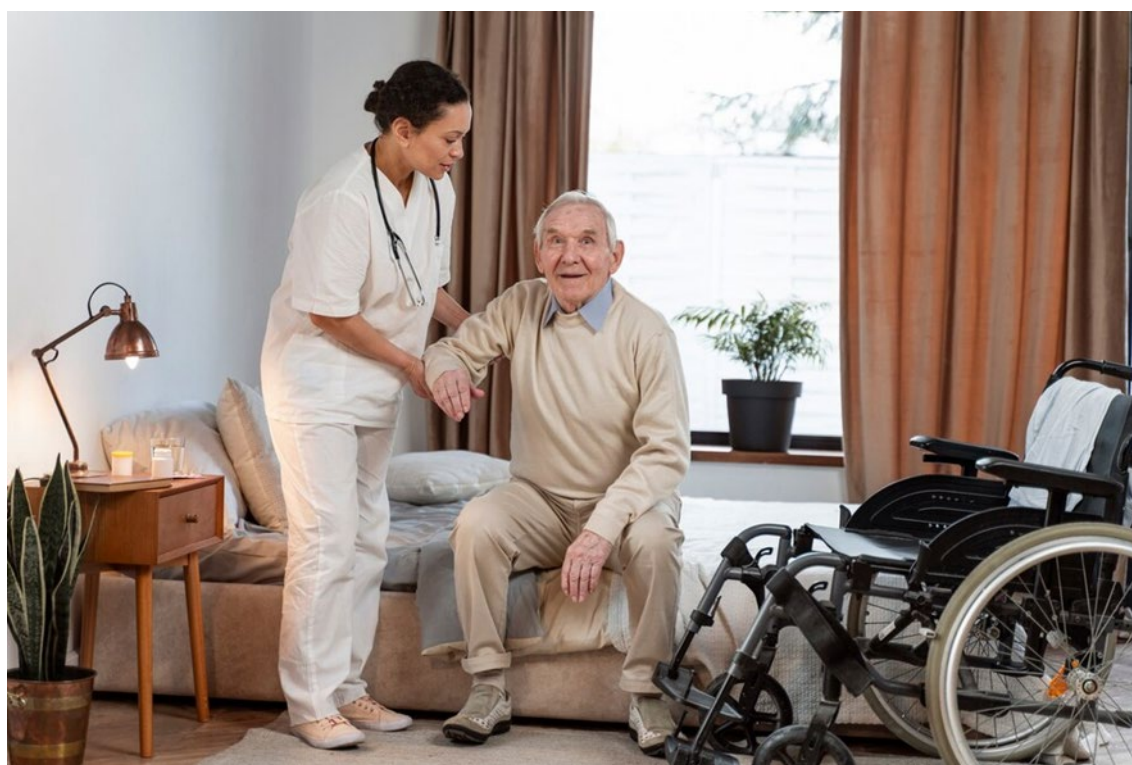


# RESIDENCE ET SERVICES AUTONOMIE - SECTEUR HANDICAP :

## Formation Gestes et postures MOBILISATION DES PERSONNES



## À RYTHME ÉTHIQUE

Étudier - Adapter - Concevoir

Formations et prévention des risques professionnels



À RYTHME ÉTHIQUE

## FORMATION GESTES ET POSTURES MOBILISATION DES PERSONNES

**Durée :** 1 journée 7 heures

**Public :** Salariés accompagnant des personnes en perte d'autonomie dans le secteur du handicap

### Prérequis

Aucun.

**Tarif : Nous contacter pour obtenir votre devis - INTRA entreprise**

### Objectifs

Étudier et repérer les gestes et les postures qui sont à l'origine des troubles musculosquelettiques dans son environnement de travail.

Utiliser les principes de sécurité physique et d'économie d'effort adaptés à la situation

Accompagner la personne : Maintenir une communication bienveillante et stimulante, préserver l'autonomie et utiliser des techniques de mobilisation manuelle

### Présentation

Les accidents du travail et les maladies professionnelles

- Définition, statistiques, enjeux humains et financiers
- Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur

Notion d'anatomie, physiologie et pathologie

- Les troubles musculosquelettiques
- Les conséquences sur la santé

Prévention des risques

- Les facteurs d'usures et de fatigue
- Les principes généraux de prévention

La mobilisation des personnes

- La communication bienveillante et stimulante, le maintien de l'autonomie
- Les techniques de manutention manuelles



À RYTHME ÉTHIQUE

### Méthodes et supports pédagogiques :

La formation offre des discussions interactives et l'apprentissage des techniques de travail dans le cadre d'une formation en situation de travail

### Modalités de valorisation :

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

### Modalités de formation :

Intra entreprise (possibilité Inter entreprise nous consulter)

Face à face pédagogique : 1 journée, soit 7 heures


Effectif : jusqu'à 10 stagiaires

### Intervenant

La formation est dirigée par un formateur PRAP certifié INRS et expert du secteur du handicap



À RYTHME ÉTHIQUE

FORMATION GESTES ET POSTURES – SECTEUR HANDICAP MOBILISATION DES PERSONNES	
Jour : 1	
Horaire	Programme
Matin 9 :00 – 12 :30	<p>Début de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes.</p> <p>Objectifs de la formation</p> <p>Les accidents du travail et les maladies professionnelles</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Définition, statistiques, enjeux humains et financiers</li> <li>➤ Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur</li> </ul> <p>Notion d'anatomie, physiologie et pathologie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les troubles musculosquelettiques</li> <li>➤ Les conséquences sur la santé</li> </ul> <p>Prévention des risques</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les facteurs d'usure et de fatigue</li> <li>➤ Principes de base de la prévention</li> </ul>
Après-midi 13 :30 – 17 :00	<p>La mobilisation des personnes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La communication bienveillante, le maintien de l'autonomie</li> <li>➤ Les aides techniques à la mobilisation manuelle</li> </ul> <p> Bilan de fin de formation</p>