

# PETITE ENFANCE :

## Formation Gestes et postures



## À RYTHME ÉTHIQUE

Étudier - Adapter - Concevoir

Formations et prévention des risques professionnels



À RYTHME ÉTHIQUE

## FORMATION

### GESTES ET POSTURES EN CRÈCHE

**Durée :** 1/2 journée (3h30)

**Public :** Tout public exerçant dans le secteur de la petite enfance **Prérequis**

Aucun.

**Tarif :** Nous contacter pour obtenir votre devis - INTRA entreprise

#### Objectifs

- Analyser et repérer dans son poste de travail les gestes et postures sources de troubles musculosquelettiques
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation
- Participer à l'amélioration des conditions de travail du personnel de crèche ou encadrant d'enfants en bas âge

#### Présentation

Les accidents du travail et les maladies professionnelles

- Définition, statistiques, implications humaines et financières
- Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur Notion d'anatomie, physiologie et pathologie
- Les troubles musculo-squelettiques
- Les conséquences sur la santé

Prévention des risques

- Les facteurs d'usure et de fatigue
- Les principes généraux de prévention

Principes de base de la manutention

- Les techniques spécifiques de gestes et postures
- Les gestes liés à la manipulation d'enfants / gestuel et sécuritaire Les différents gestes et postures sur le poste de travail
- Évaluation des gestes et des postures dans un contexte professionnel
- Les techniques spécifiques liées au matériel pédiatrique
- Les notions d'ergonomie en établissement d'accueil du jeune enfant
- La mobilisation des enfants en toute sécurité



À RYTHME ÉTHIQUE

**Méthodes et supports pédagogiques :**

La formation offre des discussions interactives et l'apprentissage des techniques de travail dans le cadre d'une formation en situation de travail

**Modalités de valorisation :**

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

**Modalités de formation :**

Intra-entreprise (possibilité inter-entreprise, nous consulter)

Face à face pédagogique : 1/2 jour, soit 3h30

**Effectif :** jusqu'à 10 stagiaires



| PROGRAMME DE FORMATION GESTES ET POSTURES EN CRÈCHE |  |
|---|--|
| Jour : 1  |  |
| Horaire   | Programme  |
| Matin<br>9 :00 – 12 :30                             | Début de la formation<br>Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes.<br><br>Objectifs de la formation<br><br>Les accidents du travail et les maladies professionnelles<br><br>➤ Définition, statistiques, enjeux humains et financiers<br>➤ Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur  |
| Ou<br><br>Après-midi<br>13 :30 – 17 :00             | Notion d'anatomie, physiologie et pathologie<br><br>➤ Les troubles musculosquelettiques<br>➤ Les conséquences sur la santé<br><br>Prévention des risques<br>➤ Les facteurs d'usure et de fatigue<br>➤ Principes de base de la manutention<br><br>Les principes généraux de prévention<br>➤ Les techniques spécifiques de gestes et postures<br>➤ Les gestes liés à la manipulation d'enfants, gestuels et sécuritaires<br><br>Les différents gestes et postures sur le poste de travail<br><br>➤ Identification des Gestes et Postures sur une situation de travail<br>➤ Les techniques spécifiques liées au matériel pédiatrique<br>➤ Les notions d'ergonomie en établissement d'accueil du jeune enfant<br>➤ La manutention des enfants en toute sécurité<br><br> Bilan de fin de formation |