

# RESIDENCE ET SERVICES AUTONOMIE :

## Formation Gestes et postures MOBILISATION DES PERSONNES



## À RYTHME ÉTHIQUE

Étudier - Adapter - Concevoir

Formations et prévention des risques professionnels



À RYTHME ÉTHIQUE

## FORMATION GESTES ET POSTURES MOBILISATION DES PERSONNES

**Durée** : 1 journée 7 heures

**Public** : Public accompagnant des personnes en perte d'autonomie

### Prérequis

Aucun.

### Objectifs

Analyser et repérer dans son poste de travail les gestes et postures sources de troubles musculosquelettiques

Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation

Accompagner la personne : la communication bienveillante, le maintien de l'autonomie, les aides techniques

### Présentation

Les accidents du travail et les maladies professionnelles

- Définition, statistiques, enjeux humains et financiers
- Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur

Notion d'anatomie, physiologie et pathologie

- Les troubles musculosquelettiques
- Les conséquences sur la santé

Prévention des risques

- Les facteurs d'usures et de fatigue
- Les principes généraux de prévention

La mobilisation des personnes

- La communication bienveillante, le maintien de l'autonomie
- Les aides techniques

SAS A RYTHME ETHIQUE – 23, Rue Jean Macé 69220 Belleville-en-Beaujolais

SIRET : 90403097000027 – APE : 85.59A –

Déclaration d'activité IPRP enregistrée sous le N° 9291567 auprès de la DREETS Auvergne-Rhône-Alpes

Tél : 04.82.83.94.65- Courriel : contact@arythmeethique-formations.fr



À RYTHME ÉTHIQUE

### Méthodes et supports pédagogiques :

La formation offre des discussions interactives et l'apprentissage des techniques de travail dans le cadre d'une formation en situation de travail

### Modalités de valorisation :

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.

### Modalités de formation :

Intra-entreprise (possibilité inter-entreprise, nous consulter)

Face à face pédagogique : 1/2 jour, soit 3h30

Effectif : jusqu'à 10 stagiaires

### Intervenant

La formation est dirigée par un formateur PRAP certifié INRS



FORMATION GESTES ET POSTURES - MOBILISATION DES PERSONNES	
Jour : 1	
Horaire	Programme
Matin 9 :00 – 12 :30	<p>Début de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes.</p> <p>Objectifs de la formation</p> <p>Les accidents du travail et les maladies professionnelles</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Définition, statistiques, enjeux humains et financiers</li><li>➤ Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur</li></ul> <p>Notion d'anatomie, physiologie et pathologie</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Les troubles musculosquelettiques</li><li>➤ Les conséquences sur la santé</li></ul> <p>Prévention des risques</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Les facteurs d'usure et de fatigue</li><li>➤ Principes de base de la manutention</li></ul>
Après-midi 13 :30 – 17 :00	<p>La mobilisation des personnes</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ La communication bienveillante, le maintien de l'autonomie</li><li>➤ Les aides techniques</li></ul> <p> Bilan de fin de formation</p>