

PETITE ENFANCE :

Formation Gestes et postures



À RYTHME ÉTHIQUE

Étudier - Adapter - Concevoir

Formations et prévention des risques professionnels



À RYTHME ÉTHIQUE

FORMATION

GESTES ET POSTURES EN CRÈCHE

Durée : 1/2 journée (3h30)

Public : Tout public exerçant dans le secteur de la petite enfance

Prérequis

Aucun.

Objectifs

- Analyser et repérer dans son poste de travail les gestes et postures sources de troubles musculosquelettiques
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation
- Participer à l'amélioration des conditions de travail du personnel de crèche ou encadrant d'enfants en bas âge

Présentation

Les accidents du travail et les maladies professionnelles

- Définition, statistiques, implications humaines et financières
- Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur

Notion d'anatomie, physiologie et pathologie

- Les troubles musculosquelettiques
- Les conséquences sur la santé

Prévention des risques

- Les facteurs d'usure et de fatigue
- Les principes généraux de prévention

Principes de base de la manutention

- Les techniques spécifiques de gestes et postures
- Les gestes liés à la manipulation d'enfants / gestuel et sécuritaire

Les différents gestes et postures sur le poste de travail

- Évaluation des gestes et des postures dans un contexte professionnel
- Les techniques spécifiques liées au matériel pédiatrique

SAS A RYTHME ETHIQUE – 23, Rue Jean Macé 69220 Belleville-en-Beaujolais

SIRET : 90403097000027 – APE : 85.59A –

Déclaration d'activité IPRP enregistrée sous le N° 9291567 auprès de la DREETS Auvergne-Rhône-Alpes

Tél : 04.82.83.94.65- Courriel : contact@arythmeethique-formations.fr



À RYTHME ÉTHIQUE

- Les notions d'ergonomie en établissement d'accueil du jeune enfant
- La mobilisation des enfants en toute sécurité

Méthodes et supports pédagogiques :

La formation offre des discussions interactives et l'apprentissage des techniques de travail dans le cadre d'une formation en situation de travail

Modalités de valorisation :

Évaluation formative tout au long de la formation.

A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de formation.


Modalités de formation :

Intra-entreprise (possibilité inter-entreprise, nous consulter)

Face à face pédagogique : 1/2 jour, soit 3h30

Effectif : jusqu'à 10 stagiaires



PROGRAMME DE FORMATION GESTES ET POSTURES EN CRÈCHE	
Jour : 1	
Horaire	Programme
Matin 9 :00 – 12 :30	Début de la formation Présentation du formateur, des stagiaires, recueil des attentes. Objectifs de la formation Les accidents du travail et les maladies professionnelles ➤ Définition, statistiques, enjeux humains et financiers ➤ Obligations réglementaires, les responsabilités de l'employeur
Ou Après-midi 13 :30 – 17 :00	Notion d'anatomie, physiologie et pathologie ➤ Les troubles musculosquelettiques ➤ Les conséquences sur la santé Prévention des risques ➤ Les facteurs d'usure et de fatigue ➤ Principes de base de la manutention Les principes généraux de prévention ➤ Les techniques spécifiques de gestes et postures ➤ Les gestes liés à la manipulation d'enfants, gestuels et sécuritaires Les différents gestes et postures sur le poste de travail ➤ Identification des Gestes et Postures sur une situation de travail ➤ Les techniques spécifiques liées au matériel pédiatrique ➤ Les notions d'ergonomie en établissement d'accueil du jeune enfant ➤ La manutention des enfants en toute sécurité  Bilan de fin de formation